

# 「私がお役に立てること」

## セミナー・ワークショップ テーマ一覧

※所要時間は目安です。ご希望時間に合わせて調整いたします。

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

作業療法士

恒松伴典

# 脳活性の仕組みとシナプソロジーの効果

《所要時間》 90分～120分

《概要》

「脳が活性化する」とは具体的にどういう現象か？また脳を活性化すると「生活の何に役に立つのか？」をエクササイズ体験を踏まえわかりやすく説明いたします。

《内容》

- シナプソロジーの目的を知るうえで必要な脳の働き
- 脳の活性化について
- 生活行為目的別、シナプソロジー体験（元気高齢者）
- 生活行為目的別、シナプソロジー体験（軽～中等度認知症）
- まとめ

# アルツハイマー型認知症へのシナプソロジー ～評価と予防とアプローチ～

《所要時間》 120分～180分（一般・インストラクター向け）

《概要》

アルツハイマー型認知症の進行段階を理解し、進行段階に当てはまる脳の部位の評価とその時期に合わせたシナプソロジーを体験する。

《内容》

- 認知症が引き起こす社会問題
- 認知症を理解する上で必要な脳の仕組みについて
- アルツハイマー型認知症による認知機能低下について
- 認知機能レベルの評価と脳活性化のポイント
- 脳活性化プログラムの目的とシナプソロジー体験

# なるほど！脳からみる高齢者の認知機能と注意機能 ～注意力に対するシナプソロジー～

《所要時間》 120分～180分（一般・インストラクター向け）

《概要》

日常生活の中で常に働いている注意機能の種類やはたらきを理解し、日常生活に役立つ注意機能へのシナプソロジーを体験する。

《内容》

- 注意機能を理解する上で必要な脳の仕組みについて
- 注意機能について
- 注意機能の段階の沿って詳しく注意機能を見る
- 生活に繋がる注意機能へのシナプソロジー体験
- 脱抑制の仕組みを知る

# 現場で即使える！高齢者の安全な生活に必要な「記憶」と「注意機能」に注目した、シナプソロジー体験勉強会

《所要時間》 120分（一般・インストラクター）

《概要》

転倒、火の不始末、自動車運転事故、孤立など高齢による認知機能の低下により事故のリスクが高くなってしまいます。特に「記憶」「注意機能」の低下により安全な生活に支障が生まれます。このセミナーでは高齢者の「記憶」と「注意機能」に着目し、様々な生活のシチュエーションの際に働く脳的部位を想定したシナプソロジーエクササイズを体験することができます。地域の健康教室から通所や入居施設など介護保険事業所に関わる方までお持ち帰りいただける内容です。

《内容》

- 記憶と注意機能について。
- 高齢者の安全な生活に必要な認知機能。
- 安全な生活を想定し開発したシナプソロジーエクササイズ体験。

# 認知機能の種類を知り生活に繋げる！ エクササイズ開発大会

《所要時間》 120～180分（インストラクター限定）

## 《概要》

効果検証にある認知機能向上やベネフィットはあっても「このエクササイズは**何の認知機能に関係する？生活の何に役立つ？**」が繋がらないことが多いはず…。このセミナーでは**エクササイズの特徴から認知機能の種類へ繋げる**作業をし、認知機能に応じた**生活に繋がるエクササイズを開発**して皆で**ネタを増やして**いきます。

## 《内容》

- 認知機能の種類と特徴
- エクササイズの特徴から認知機能の種類を当てはめる
- 認知機能に応じたエクササイズを考え開発する
- エクササイズ発表会

# あの人がやるとなぜ盛り上がる？ 発達心理学からみた盛り上がる教室の秘密！

《所要時間》 120分（一般・インストラクター向け）

《概要》

「あの子の教室はなぜ盛り上がるのだろうか？」それは**才能ではなく**盛り上がるために必要な「**共感性**」を自然と作れているからです。このセミナーでは人が**生まれて**社会に出るまでに**誰もが築き上げる共感性**の段階をひとつずつ**実技体験**していく事で、**誰でも**盛り上がる教室が行えるようになる**秘密を知る**ことができます。

《内容》

- ミラーニューロン
- 情動伝染
- 二項関係、三項関係
- 心の理論
- 視点取得
- 実際の教室を想定した実技練習