

「私がお役に立てること」

企業セミナー・ワークショップ テーマ一覧

※所要時間は目安です。ご希望時間に合わせて調整いたします。

作業療法士

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

恒松伴典

Conditioning studio VIVALUCK! 代表

恒松 伴典（つねまつ とものり）



《ホームページ》
<https://vivaluck-nouching.com>

1978年 福岡県生まれ。佐賀県鳥栖市在住
医療法人三井会 神代病院 地域活動推進室室長

【資格】

- ・作業療法士
- ・シナプソロジー研究所認定 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・保健・医療福祉サービス研究所認定遭遇インストラクター

【講師より】

医療・介護の現場に18年携わる中、多くの離職者を見てきました。自身が離職80%の部署の管理者へ異動となった際、作業療法士として「脳」の専門知識を人事育成に活かす方法を作り上げました。その方法を取り入れた結果、1年で離職7%へ翌年度末は0%へ改善することが出来ました。

この方法は「脳の仕組み」を基本としているため、どのような現場でも即日活用可能です。「ストレスマネジメント」「メンタルヘルスケア」「やる気を出す指導法」など皆様の現場にお役に立てればと思っております。

【経歴】

- ・（株）広島元気いっぱいプロジェクト オフィトレアアドバイザー
 - ・健康経営企業主催セミナー講師（広島）
 - ・福岡県宗像市役所 健康福祉部職員対象セミナー講師
 - ・福岡県筑紫野市役所 健康福祉部主催セミナー講師
 - ・福岡県久留米市役所 健康福祉部職員対象セミナー講師
- その他、九州を中心に全国で年間約70講座の講師を担当。

あなたの言葉 脳に届けば今年の離職が減る！

《所要時間》 90分～（管理者・人材育成・リーダーなど）

《概要》

離職はコスト・時間からみても**大きな損失**です。その中でも「ここでは働きたくない」というネガティブな離職は周囲のモチベーションにも影響していきます。この講座は**脳が感じる共通の離職理由**を知り、脳と心に**直接響く関わり方**を学ぶことができます。実際に私の職場で離職がゼロになった内容をお伝えいたします。

《内容》

- 簡単！たった3つの脳の仕組み
- ストレスの管理人『扁桃体』
- 離職防止は脳の上下へアプローチ
- 表面化しない、本人を取り巻く脳の内側事情
- 出来ない、必要のない人は脳の仕組上存在しない！
簡単にできる承認のコツ

精神論じゃない！やる気を出す脳の仕組み 社員が一日で変わる「脳チング術」

《所要時間》 90分～（管理者・人材育成・リーダーなど）

《概要》

教育や成長のノウハウは多く存在しますが、この「脳チング」は人の原理原則である脳の仕組みから考えた、極めてシンプルで画期的なオリジナル行動メソッドです。しかも脳の絵を見ながら行えますので明日から活用できます。新人教育・スキルアップ・自己成長などモチベーションや生産性の向上におススメのメソッドです。

《内容》

- 簡単！たった3つの脳の仕組み
- 人が考え行動する脳の流れ
- 「目的」と「目標」は自分の脳が教えてくれる
- 「脳チング」とは？実際に使ってみよう！
- 相手が嬉しくなり行動を起こす簡単な承認欲求のコツ

間違いだらけのストレス発散法！ ストレスマネジメントは脳の仕組みで！

《所要時間》90分～（一般・ビジネスパーソン・管理者・人材育成、など）

《概要》

人は進化の過程から**ストレスを感じなくてはならない動物**です。

ストレスは敵でもあり成長を促す仲間でもあります。

この内容は脳の簡単な仕組みを知り、『ストレスのメカニズム』と『脳の仕組みを利用したポジティブストレス活用法』を講義・ワークショップで行います。

《内容》

- 簡単な脳の仕組みでわかる人の行動
- ストレス管理人『扁桃体』
- 正解はない、あるのは事実だけ！脳内思考のフレームワーク
- 採用、異動後、新しい環境のストレスは成長のための脳内ギフト
- 脳をだますストレス解消法とストレス成長法

人が動く！やる気になる！ストレスが減る！ 仕事やプライベートに絶対役立つ、 たった3つの脳の仕組み活用術。

《所要時間》 120分～（一般・ビジネスパーソン・管理者・人材育成、など）
《概要》

人が考え行動するたった3つの脳の仕組みを理解し利用すれば、人間関係や人材育成の見方が変わりストレスを減らすことができるとともに相手がやる気になって行動し始めます。また成功者の法則としても知られる「引き寄せの法則」や「鏡の法則」など他の様々な自己啓発手法も、3つの脳の仕組みによって説明可能です。このセミナーはコーチングセミナーではありませんがコーチの根底である「人の脳」について理解することにより、人をやる気にさせ生産性の向上に繋げることができると考えています。

《内容》

- 3つの脳の仕組みを簡単に理解しよう
- やる気になる脳の働きの傾向を知る
- 人から学ぶ？自ら学ぶ？職人タイプ？
- 男性脳と女性脳の傾向から職場環境を考える
- 脳疲労と生産性
- ミスを減らす脳活用法

P3～5のセミナー
テーマの総論となります。

健康経営に活用！ 脳活性化プログラム『シナプソロジー®』体験会

《所要時間》 40分～（一般・ビジネスパーソン・健康経営担当者など）

《概要》

国が進める健康経営においてヘルスケア産業の中心的企業である（株）ルネサンス。その（株）ルネサンスが開発した「シナプソロジー®」はスタッフのミス防止・コミュニケーション活性・メンタルヘルスケアなどのプレゼンティーズムを健康経営の一環として製造業・航空会社など全国で多くの企業が導入しており、世界の経済紙でも取り上げられています。このセミナーでは貴社の現場に合わせたシナプソロジーをご体験頂ける内容です。生産性の向上、ミス防止、メンタルヘルスケアの一環としてご体験ください。 シナプソロジーとは？→<https://synapsology.com>

《内容》

- ・シナプソロジーとは？
- ・新入社員へのシナプソロジー
- ・うっかりミス防止のシナプソロジー
- ・チームワークを上げるシナプソロジー
- ・職場の士気を高めるシナプソロジー

あの人はなぜ人を惹きつける？ あなたも30分で人を惹きつける秘密の方法！

《所要時間》90分～（一般・ビジネスパーソン・管理者・人材育成、など）

《概要》

プレゼンや営業で「あの人はなぜ人を惹きつけるのだろうか？」それは才能ではなく惹きつけるために必要な「共感性」を自然と作れているからです。このセミナーでは人が生まれて社会に出るまでに誰もが築き上げる共感性の段階をひとつずつ実技体験していく事で、誰でも人を惹きつける秘密を知ることができます。

《内容》

- ミラーニューロン、情動伝染
- 二項関係、三項関係
- 心の理論、視点取得
- 接触回数と信頼関係
- 人は話したい生き物
- 実際の現場を想定した実技練習（超簡単！4つの惹きつける話し方）