

# conditioning studio VIVALUCK! 研修一覧

①

研 修 テ ー マ

オフィス・リモートワークの効率アップ！オフの日も楽しめる一日の脳活用時間術

内 容

脳と体のリズムに合わせて仕事を組み立てると、効率良くミスが少ない仕事ができます。そんな集中力が高まる時間活用術をお伝えします。

②

研 修 テ ー マ

スタッフが最速で育ち、リーダーが楽になる！脳科学的指導メソッド。

内 容

思考から行動までの脳の仕組みが分かればスタッフの成長を加速することができます。「自らやる気を持って行動し始める」伝え方を脳のマップに沿ってわかりやすくお伝えします。

③

研 修 テ ー マ

離職率77%→7%を実現した脳科学的会話メソッド

内 容

離職を減らすには「3つの声掛け」が重要です。そのポイントと具体例を解説します。

④

研 修 テ ー マ

リーダーの為のメンタルコントロール術

内 容

リーダーは時に孤独でありストレスを抱えやすい立場です。チームのストレスマネジメントはまずはリーダー自身のメンタルコントロールから。脳科学の観点からすぐにできる方法をお伝えします。

⑤

研 修 テ ー マ

今日からできる！脳科学的職場のストレスマネジメント

内 容

脳の観点から職場環境とストレスの関係を解決法を交えてわかりやすくお伝えします。

⑥

研 修 テ ー マ

職場の雰囲気が明るくなり生産性の向上につながる！  
脳活性化メソッド『シナプソロジー』とは？

内 容

多くの企業で導入されている脳活性化メソッド『シナプソロジー』の体験と、メンタルヘルスや生産性の向上に関する検証結果、活用法をお伝えいたします。

研 修 テ ー マ	
⑦	まとめて出来る！ストレスマネジメント、アンガーマネジメント、パワーハラスメントの思考の仕組みとセルフケア術。
	内 容
	メンタルヘルスケアで関係し合う三大テーマについて、すぐ使える感情のコントロール方法を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。

研 修 テ ー マ	
⑧	年上の部下に悩む若手管理職のための3つの行動術。
	内 容
	新米マネージャー時代に半数以上が50～60代の年上部下の現場で、労働生産性の向上を果たした内容をわかりやすく3つのポイントにまとめてお伝えいたします。

研 修 テ ー マ	
⑨	話下手でも上手くいく！スタッフのやる気が出る脳科学的面談法。
	内 容
	脳の仕組みに沿ったオリジナルの面談シートを使うことで話の上手い下手関係なくスタッフのやる気を引く出せことができます。

研 修 テ ー マ	
⑩	介護離職防止！30代から知っておくべき介護の情報と仕事の両立。
	内 容
	急に介護を行う状況になっても安心して仕事が続けられるよう、必要な情報を専門職の立場からわかりやすくお伝えいたします。

研 修 テ ー マ	
⑪	ミスを起こさない脳の仕組みを知る！ヒューマンエラーの予防と対策。
	内 容
	「気をつける」では解決しないヒューマンエラーの原因と対策を、受講者の現場に合わせてお伝えします。

※すべて集合研修・オンライン研修での対応可能です。  
 講座内容は、講演形式、ワークショップ形式で実施可能です。  
 研修時間はテーマにより、90分～一日研修とご要望にお応えいたします。  
 講師料は基本的に御社の社内規定に準じますのでお気軽にお問い合わせくださいませ。

ご興味のあるテーマがございましたら、詳しい内容のご提案書を作成いたします。

conditioning studio VIVALUCK!  
 代表 恒松 伴典  
 【HP】 [vivaluck-nouching.com](http://vivaluck-nouching.com)  
 【Email】 [jammin.seminar@gmail.com](mailto:jammin.seminar@gmail.com)