

【シナプソロジーインストラクター資格更新研修】

現場でどちらに合わせる？

「認知機能が高い人or低い人」

「参加意欲が高い人or低い人」

誰もが楽しめる『場』の工夫の

根拠を解説します！

シナプソロジー
アドバンス教育トレーナー
作業療法士
恒松 伴典



現場でよくある例

- ・耳が遠い、目が悪い方へ上手く伝わらない。
注意の範囲が狭い方はこちらに意識が向いていない。
- ・麻痺、変形、拘縮などによりその動作ができない。
- ・ルールが複雑で理解できない。
ルールは理解できるが途中で忘れる。
- ・こちらを見ているが参加しない。参加したくない。

などなど

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

自己紹介

恒松 伴典（つねまつ ともりのり）

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・作業療法士
- ・医療・介護事業所に20年以上従事
元デイサービス管理者
元訪問リハビリテーション管理者



現在は福岡県久留米市で行政と介護予防認知機能低下
予防教室を実施。デイサービスでシナプソロジーを
実施。高齢者に関わる専門職の方への研修を年間
約50登壇実施。



恒松伴典公式HP

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

誰もが楽しめる

『場』の工夫

とは？

モディフィケーション

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

モディフィケーションとは？

部分的な修正・変更。

出典：コトバンク

身体機能・認知機能レベルの多様性に対し
全ての方がシナプソロジーを楽しめるよう。

※「全ての方の健康づくりを支援したい！」
その思いから2011年11月シナプソロジー普及会が誕生

現在、あなたが現場でシナプソロジーを
行なっていないも行えていなくても活用できる考え方。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

本研修の目的

モディフィケーションを、
細かく4つに分けて基本動作を考えてみる。

- ① 環境への工夫。
- ② 身体機能への工夫。
- ③ 認知機能への工夫。
- ④ 参加意欲に対する工夫。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？

① 環境への工夫。

- A. 耳が遠い方へ上手く伝わらない。
- B. 目が悪い方へ上手く伝わらない。
- C. 注意の範囲が狭い方はこちらに意識が向いていない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

現場で、
このような方は
いらっしゃいませんか？

注意が向けられる
世界



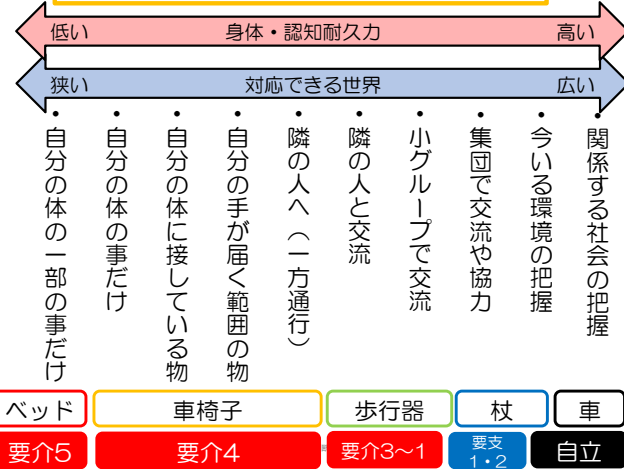
©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

成長により注意は内界から外界へ

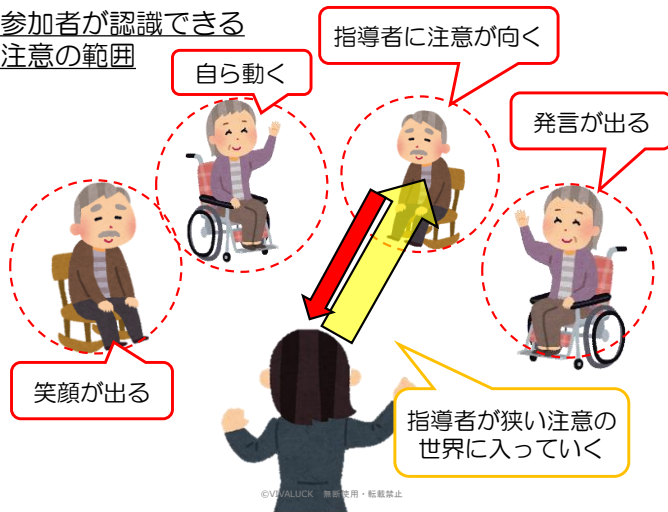


©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

元気度と気づける世界の広さの目安



参加者が認識できる
注意の範囲



©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

道具を使った指示

書いた紙で指示をする



『相違じゃんけん』

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？

② 身体機能への工夫。

- 麻痺、変形、拘縮などによりその動作ができない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

生活動作に直結！



『片手3動作』

【基本動作】

指導者：1・2・3と指示。
 参加者：1：「1」と言いながら片手で首の後ろあたりを触る。
 2：「2」と言いながら片手で腰の後ろあたりを触る。
 3：「3」と言いながら片手でかかとを触る。

【スパイスアップ①】

指導者：指示は変わらない。
 参加者：動作は変わらず発声が変わる。
 1：「あたま」
 2：「腰」
 3：「かかと」

【スパイスアップ②】

指導者：指示は変わらない。
 参加者：動作は変わらず発声が変わる。
 1：「ヘッド」
 2：「ウエスト」
 3：「ヒール」

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？

③ 認知機能への工夫。

- ルールが複雑で理解できない。
 ルールは理解できるが途中で忘れる。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

MMSEとシナプソロジーエクササイズの選び方

- N**：27～30点。⇒ どのようなエクササイズでもOK。グループもOK。
 生活に支障なし。年相応の物忘れ。
- A**：23～26点。⇒ 二十課題。3動作より4動作。SU2つまで。
 生活に支障がはじめる。忘れ物が多い。同時作業が難しい。
- B**：15～22点。⇒ 単純な動き。季節に関連。3動作。SU1つまで。
 生活に支障あり。日付が分からない。
 場所は分かることが多い。新しいことを覚えることが難しい。
- C**：10～14点。⇒ なじみの動き。2動作。SU1つ～0。
 生活に見守りが必要。今いる場所が分からないことがある。
 馴染みの動作や生活習慣は可能。
- D**：0～9点。⇒ なじみの動き。SU1つ。集中を促す関り。都度説明。
 生活に介助が必要。集中力の維持も難しい。
 自分で考えて理解して行動することが難しい。

特に工夫が必要

スパイスアップは感情への刺激！



『相違じゃんけん』

【基本動作】

指導者：手でじゃんけんを出す。
参加者：指導者が出したのに対して同じもの（あいこ）を、声に出しながら出す。

※モディフィケーションとして
視覚・聴覚の低下の方がいる場合に関しては
指導者は「グー」など言いながら手でじゃんけんを出しても可。（シナプソロジー研究所より）

【スパイスアップ①】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。
参加者：勝つものを声に出しながら出す。

【スパイスアップ②】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。
参加者：負けるものを声に出しながら出す。

【スパイスアップ③】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。
参加者：勝つものを出し、言い方変わる。
明るく「パー！」
優しく「ちよき♡」
淡く「グー…」

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？（チャット）

④ 参加意欲に対する工夫。

・こちらを見ているが参加しない。参加したくない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

2つに『動機づけ』！

間違えた
考えてる → 目に見える
動機づけ

楽しい
嬉しい
悔しい → 感情への
動機づけ

全ての対象者に対して必要！
コロナ禍生活で感情の動きが少ない！

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

リズム・歌を使い思わず参加してしまう



『幸せなら手を叩こう』

【基本動作】

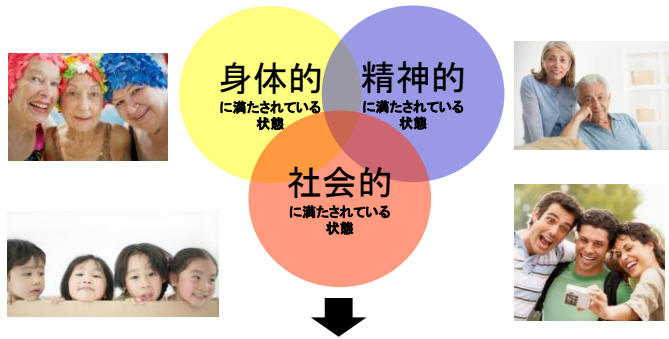
指導者：「幸せなら手を叩こう」と指示。
参加者：手で机（その他）を叩きながら「ハイハイ」という。
指導者：「幸せなら足ならそう」と指示。
参加者：「ホイホイ」と言いながら足踏み。

【スパイスアップ】

指導者：「幸せなら手を叩こう」と指示。
参加者：手で机（その他）を叩きながら「良かよ！」（方言）を言う。
指導者：「幸せなら足ならそう」と指示。
参加者：「がまだす」と言いながら足踏み。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

求められている健康とは？



それを実現できるのが、シナプソロジーです！

WHO(世界保健機関)では、健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく身体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)

現場20年で得た内容を
全てまとめて3つの手順で
お話ししています。

【動画セミナー】
専門知識が
とにかくわかりやすい！
高齢者の記憶と注意機能を
現場で引き出す
3つの手順



3本の動画が
見放題！

【受講料】
通常¥5,980 (税込)

★本日受講者限定価格
⇒ **¥2,980**
(50% off!)
※資料PDF付き

割引申し込み
今月いっぱいまで!!
10/31(日)まで

お申込みURL及びQRコード



<https://vivaluck-nouching.com/koureisya3step/>

11月27日 SUN

ぬ祭り

<p>恒松 伴典</p> <p>無料 セミナー</p> <p>実証済み！ お客様が増える「三種の神器」 ～シナプソロジーを使う前に習得すべき基本の「身」～ 10:00-10:45 ¥0(税込)</p>	<p>沼口 奈美子</p> <p>無料 セミナー</p> <p>シニアの気持ちと行動を両立させたい！と悩む方、 教育トレーナーが実践しているシニアへの伝え方 11:00-12:15 ¥0(税込)</p>
<p>袴田 雅江</p> <p>シナプソロジー®オリジナルエクササイズ祭り ～現場でそのまま使えるエクササイズシート付～ 12:15-14:00 ¥0(税込)</p>	<p>西尾 幸枝</p> <p>3つの鉄板エクササイズで盛り上げるポイントの「身」 ～エクササイズの実を上げるポイント～ 14:15-15:30 ¥0(税込)</p>

※全席の講座が ¥12,650～¥10,000(税込)で受講できるお得な1日券を販売中

詳細は、
シナプソロジー®研究所HPを
ご覧ください

セミナーイベント一覧

11月27日(日)
10:00～

- ① お客様が増える「三種の神器」
恒松 伴典
- ② 教育トレーナーが実践してる
シニアの気持ちと行動の動かし方
沼口 奈美子
- ③ シナプソロジーエクササイズ祭り
現場で使えるシート付
袴田 雅江
- ④ 3つの鉄板エクササイズで
盛り上げるポイント
西尾 幸枝