

【シナプソロジーインストラクター資格更新研修】

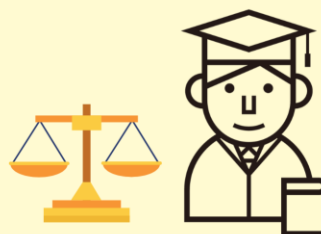
現場でどちらに合わせる？

「認知機能が高い人or低い人」

「参加意欲が高い人or低い人」

誰もが楽しめる『場』の工夫の
根拠を解説します！

シナプソロジー
アドバンス教育トレーナー
作業療法士
恒松 伴典



自己紹介

恒松 伴典（つねまつ ともりのり）

- ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
- ・作業療法士
- ・医療・介護事業所に20年以上従事
元デイサービス管理者
元訪問リハビリテーション管理者

現在は福岡県久留米市で行政と介護予防認知機能低下
予防教室を実施。デイサービスでシナプソロジーを
実施。高齢者に関わる専門職の方への研修を年間
約50登壇実施。



恒松伴典公式HP

現場でよくある例

- 耳が遠い、目が悪い方へ上手く伝わらない。
注意の範囲が狭い方はこちらに意識が向いていない。
- 麻痺、変形、拘縮などによりその動作ができない。
- ルールが複雑で理解できない。
ルールは理解できるが途中で忘れる。
- こちらを見ているが参加しない。参加したくない。

などなど

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

誰もが楽しめる

『場』の工夫

とは？

モディフィケーション

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

モディフィケーションとは？

部分的な修正・変更。

出典：コトバンク

身体機能・認知機能レベルの多様性に対し
全ての方がシナプソロジーを楽しめるよう。

※「全ての方の健康づくりを支援したい！」
その思いから2011年11月シナプソロジー普及会が誕生

現在、あなたが現場でシナプソロジーを
行なっていても行えていなくても活用できる考え方。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

本研修の目的

モディフィケーションを、
細かく4つに分けて基本動作を考えてみる。

- ① 環境への工夫。
- ② 身体機能への工夫。
- ③ 認知機能への工夫。
- ④ 参加意欲に対する工夫。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？

① 環境への工夫。

- A. 耳が遠い方へ上手く伝わらない。
- B. 目が悪い方へ上手く伝わらない。
- C. 注意の範囲が狭い方はこちらに意識が向いていない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

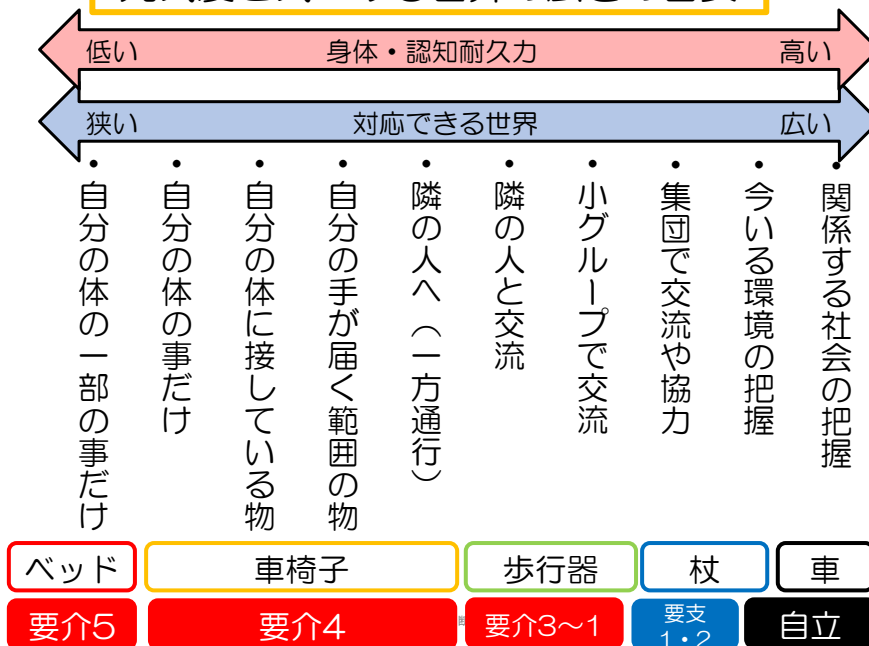


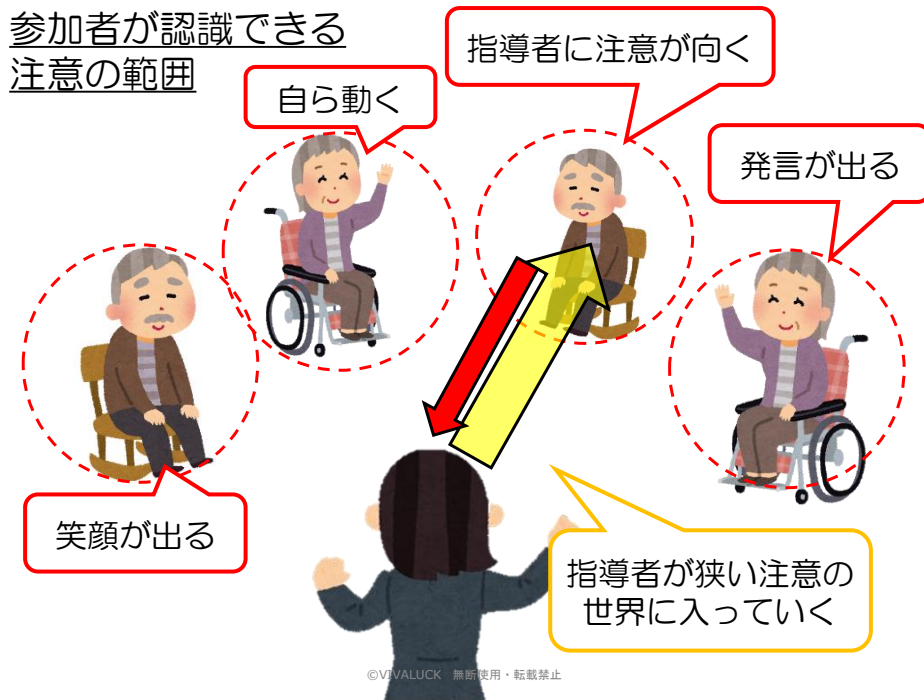
成長により注意は内界から外界へ



©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

元気度と気づける世界の広さの目安





道具を使った指示

書いた紙で指示をする



『相違じゃんけん』

どんな工夫ができますか？

② 身体機能への工夫。

- ・麻痺、変形、拘縮などによりその動作ができない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

生活動作に直結！



『片手3動作』

【基本動作】

指導者：1・2・3と指示。
 参加者：1：「1」と言いながら片手で
 首の後ろあたりを触る。
 2：「2」と言いながら片手で
 腰の後ろあたりを触る。
 3：「3」と言いながら片手で
 かかとを触る。

【スパイスアップ①】

指導者：指示は変わらない。
 参加者：動作は変わらず発声が変わる。
 1：「あたま」
 2：「腰」
 3：「かかと」

【スパイスアップ②】

指導者：指示は変わらない。
 参加者：動作は変わらず発声が変わる。
 1：「ヘッド」
 2：「ウエスト」
 3：「ヒール」

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？

③ 認知機能への工夫。

- ・ルールが複雑で理解できない。
ルールは理解できるが途中で忘れる。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

MMSEとシナプソロジーエクササイズの選び方

- N** : 27～30点。⇒ **どのようなエクササイズでもOK。グループもOK。**
生活に支障なし。年相応の物忘れ。
- A** : 23～26点。⇒ **二十課題。3動作より4動作。SU2つまで。**
生活に支障が出始める。忘れ物が多い。**同時作業**が難しい。

- B** : 15～22点。⇒ **単純な動き。季節に関連。3動作。SU1つまで。**
生活に支障あり。**日付が分からない。**
場所は分かることが多い。**新しいことを覚える**ことが難しい。
- C** : 10～14点。⇒ **なじみの動き。2動作。SU1つ～0。**
生活に見守りが必要。今いる**場所が分からない**ことがある。
馴染みの動作や生活習慣は可能。
- D** : 0～9点。⇒ **なじみの動き。SU1つ。集中を促す関り。都度説明。**
生活に介助が必要。**集中力の維持**も難しい。
自分で**考えて理解して行動**することが難しい。

特に工夫が必要

スパイスアップは感情への刺激！



『相違じゃんけん』

【基本動作】

指導者：手でじゃんけんを出す。

参加者：指導者が出したものに対して同じもの（あいこ）を、声に出しながら出す。

※モディフィケーションとして
視覚・聴覚の低下の方がいる場合に関しては
指導者は「グー」など言いながら手でじゃんけんを出しても可。（シナプソロジー研究所より）

【スパイスアップ①】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。

参加者：勝つものを声に出しながら出す。

【スパイスアップ②】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。

参加者：負けるものを声に出しながら出す。

【スパイスアップ③】

指導者：指示は変わらない。都度ルール説明。

参加者：勝つものを出し、言い方変わる。

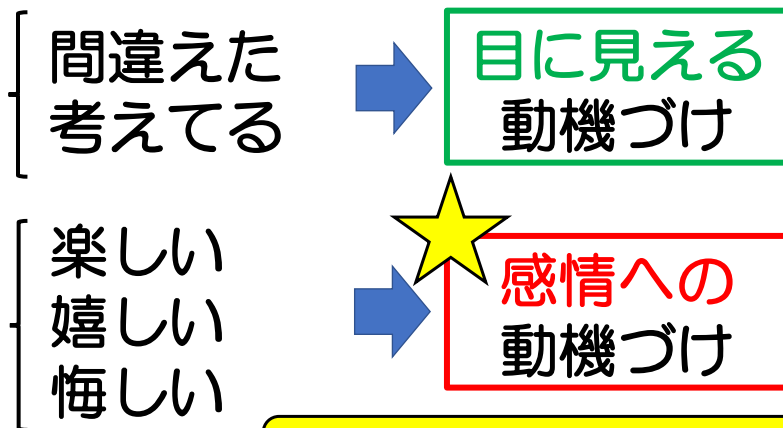
明るく「パー！」

優しく「ちょき♡」

渋く「グー…」

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

2つに『動機づけ』！



全ての対象者に対して必要！
コロナ禍生活で感情の動きが少ない！

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

どんな工夫ができますか？（チャット）

④ 参加意欲に対する工夫。

- ・こちらを見ているが参加しない。参加したくない。

～気づきメモ～

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

リズム・歌を使い思わず参加してしまう



『幸せなら手を叩こう』

【基本動作】

指導者：「幸せなら手を叩こう」と指示。

参加者：手で机（その他）を叩きながら
「ハイハイ」という。

指導者：「幸せなら足ならそう」と指示。

参加者：「ホイホイ」と言いながら足踏み。

【スパイスアップ】

指導者：「幸せなら手を叩こう」と指示。

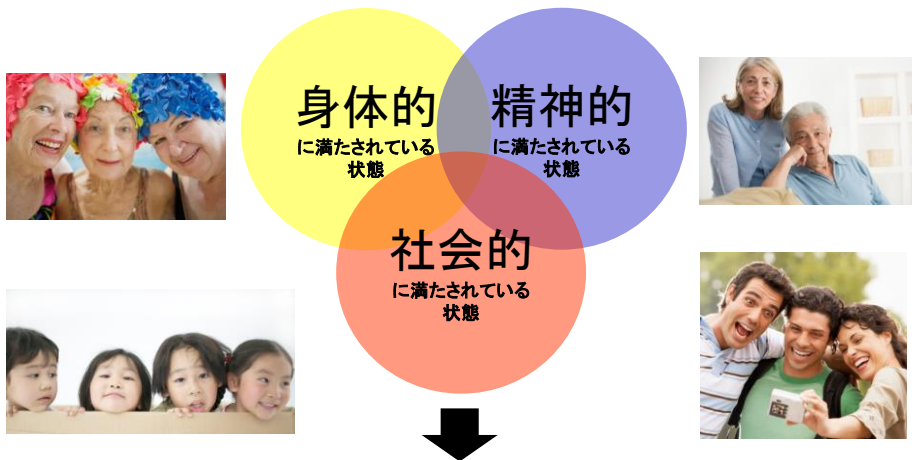
参加者：手で机（その他）を叩きながら
「良かよ！」（方言）を言う。

指導者：「幸せなら足ならそう」と指示。

参加者：「がまだす」と言いながら足踏み。

©VIVALUCK 無断使用・転載禁止

求められている健康とは？



それを実現できるのが、シナプソロジーです！

WHO(世界保健機関)では、健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく身体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)

**現場20年で得た内容を
全てまとめて3つの手順で
お話ししています。**

【動画セミナー】

専門知識が

とにかくわかりやすい！

高齢者の記憶と注意機能を

現場で引き出す

3つの手順



**3本の動画が
見放題!**

**割引申し込み
今月いっぱいまで!!
10/31(日)まで**

【受講料】
通常 ~~¥5,980~~ (税込)

★本日受講者限定価格
⇒ **¥2,980**
(50% off!)
※資料PDF付き

お申込みURL及び QRコード



<https://vivaluck-nouching.com/koureisya3step/>

11月27日
SUN

ぬ祭り

恒松 伴典
無料
セミナー

実証済み!
お客様が増える「三種の神器」
～シナプソロジーをする前に整理すべき基本の「き」～
10:00-10:45

沼口 奈美子
資格更新
対象セミナー

シニアの気持ちと行動を前向きにしたい!と思った時、
教育トレーナーが実践しているシニアへの伝え方
11:00-12:30 ¥4,950(税込)

袴田 雅江

シナプソロジーオリジナルエクササイズ祭り
～現場でそのまま使えるエクササイズシート付～
13:15-14:00 ¥3,950(税込)

西尾 幸枝

3つの鉄板エクササイズで盛り上がる基本の「き」
～エクササイズの難を上げるポイント～
14:15-15:00 ¥3,950(税込)

全ての講座が ¥12,650→¥10,000(税込)で受講できるお得な1日券を販売中

詳細は
シナプソロジー研究所HPを
ご覧ください

セミナー・イベント一覧

**11月27日(日)
10:00～**

- ① **お客様が増える「三種の神器」**
恒松 伴典
- ② **教育トレーナーが実践してる**
シニアの気持ちと行動の動かし方
沼口 奈美子
- ③ **シナプソロジーエクササイズ祭り**
現場で使えるシート付
袴田 雅江
- ④ **3つの鉄板エクササイズで**
盛り上げるポイント
西尾 幸枝